

Sorridi con DOC LEO ed entra nel Club!

GIOCA E IMPARA A CONOSCERE I TUOI DENTI CON
L'AIUTANTE DELLA DOTTORESSA CALIARI



Un modo divertente e istruttivo per avvicinare i piccoli
al mondo dell'Odontoiatria

DOC LEO - aiutante della Dottoressa Leonella Caliarì



Visita il sito

www.dentistivignato.it/docLeo

e scopri tutto su DOC LEO!



DOC LEO Club

ROOOAR ROOOAR!!

DOC LEO è il mio nome e dei bambini sono amico,
amo i sorrisi perfetti e la zanne dal bianco colorito.

Dei fortissimi ROOOAR nella giungla sentirai
se al club di DOC LEO ti unirai.

Indossa il bracciale colorato e batti la zampa,
con un sorriso vincente sarai nella banda.

Di Doc. Leonella sono amico e aiutante fidato,
perché come una dolce leonessa cura ogni sorriso malandato,
con l'apparecchio dona sorrisi splendidi
che nella gara dei SuperROOOAR sono assi vincenti!

Con spazzolino, dentifricio e filo interdentale
ad ogni cucciolo insegna come fare,
il sorriso da re della giungla è garantito
e ogni brutto smile sarà così sparito.

Urla il tuo forte ROOOAR da leone
e unisciti alla banda di DOC LEO con passione!

ROOOAR ROOOAR!! sarà il nostro saluto
e da tutto il club sarai riconosciuto!



SOMMARIO

5	DOC LEO Club
7	Cos'è un dente?
8	Com'è fatto un dente? forma e funzione
14	Chi è il dentista strumenti e Ortodonzia
19	Povero dente malato! placca batterica e carie
21	Nemici e amici dei denti
22	Quindi come si fa? impariamo a usare lo spazzolino
24	e poi? filo interdentale e fluoro
26	Per i tuoi disegni

DOC LEO - aiutante della Dottoressa Leonella Caliarì



Visita il sito
www.dentistivignato.it/docLeo
e scopri tutto su DOC LEO!



DOC LEO Club

ROOOAR ROOOAR!!

DOC LEO è il mio nome e dei bambini sono amico,
amo i sorrisi perfetti e la zanne dal bianco colorito.

Dei fortissimi ROOOAR nella giungla sentirai
se al club di Doc. Leo ti unirai.

Indossa il bracciale colorato e batti la zampa,
con un sorriso vincente sarai nella banda.

Di Doc. Leonella sono amico e aiutante fidato,
perché come una dolce leonessa cura ogni sorriso
malandato,
con l'apparecchio dona sorrisi splendenti
che nella gara dei SuperROOOAR sono assi vincenti!

Con spazzolino, dentifricio e filo interdentale
ad ogni cucciolo insegna come fare,
il sorriso da re della giungla è garantito
e ogni brutto smile sarà così sparito.

Urla il tuo forte ROOOAR da leone
e unisciti alla banda di DOC LEO con passione!

ROOOAR ROOOAR!! sarà il nostro saluto
e da tutto il club sarai riconosciuto!



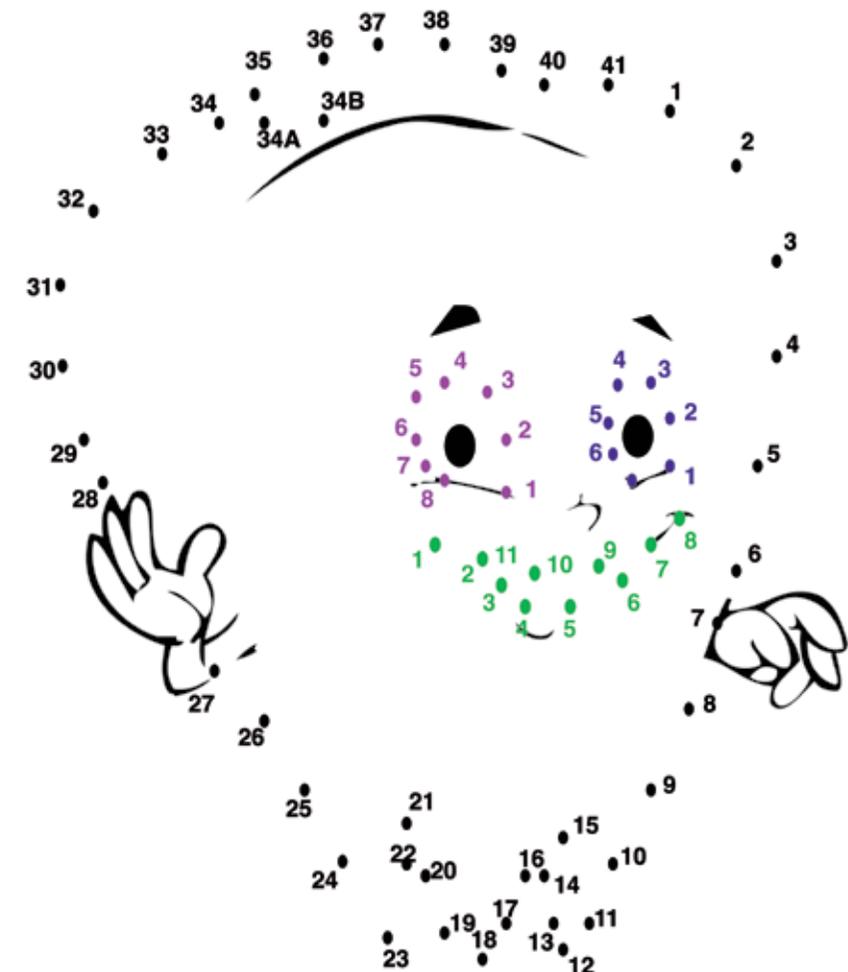
Cos'è un dente?

è una specie di piccolo “osso” ricoperto di smalto che si sviluppa nella nostra bocca. Cresce sia nella parte superiore (mascella), che in quella inferiore (mandibola).

I denti spuntano da piccoli “buchi” scavati nelle ossa della mandibola chiamati **ALVEOLI**. Con il tempo i denti crescono, cambiano e a volte si ammalano.

Ecco perché bisogna sempre averne cura e tenerli puliti come il resto del nostro corpo, affinché crescano sani e forti.

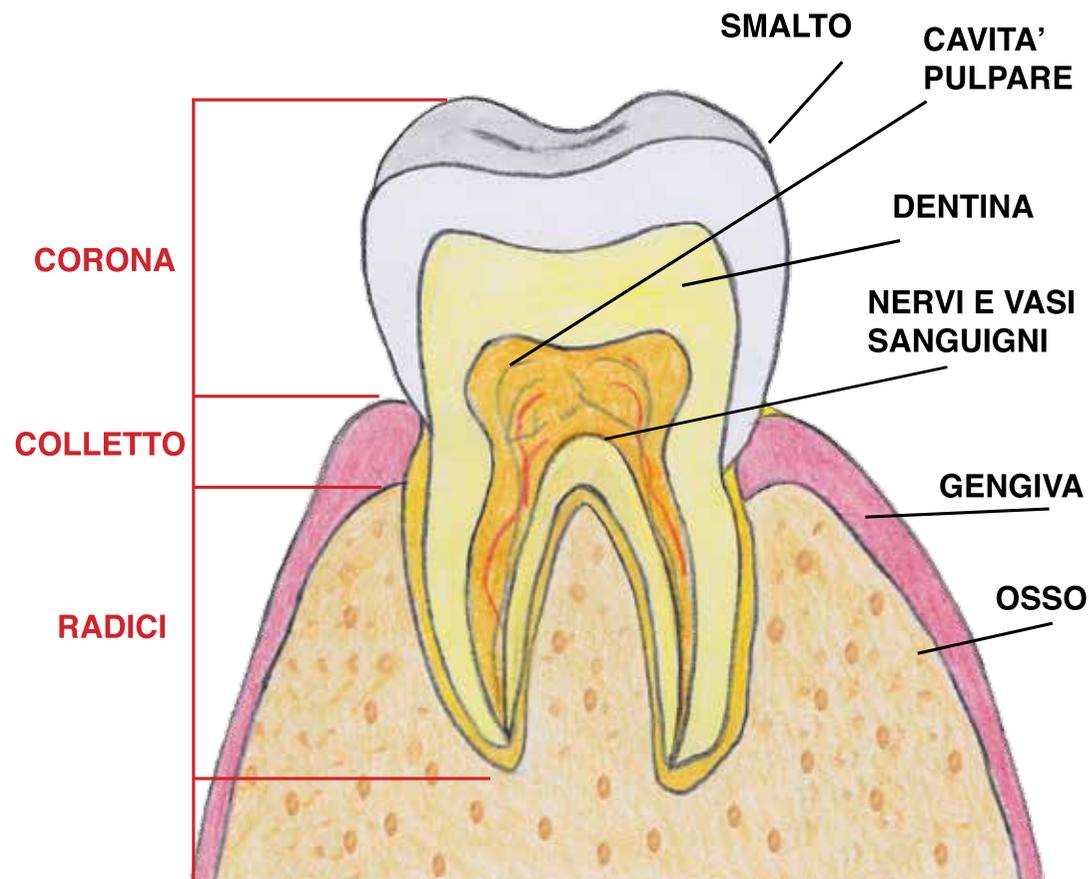
Unisci i puntini e scopri com'è fatto un dente



Ma comè fatto un dente?

I denti non sono tutti uguali, hanno forme diverse per lavorare il cibo che mangiamo in modo differente, permettendoci così di ingerirlo e digerirlo.

La struttura però è **la stessa per tutti**:



Quando nasciamo non abbiamo denti perché non dobbiamo masticare, ma tra i 6 e gli 8 mesi circa iniziano a crescere dei piccoli *denti da latte* che ci permettono di mangiare i cibi solidi come i grandi.

I **denti da latte sono 20** e sono denti che verso i 6 anni, un po'

8

alla volta, lasciano il posto ai denti permanenti che rimarranno tutta la vita.

I nuovi denti sono 32 in tutto, 16 per ogni arcata.

Se i denti da latte sono solo 20, e quelli permanenti sono 32, qual è la differenza fra il totale dei denti da latte e quelli permanenti?

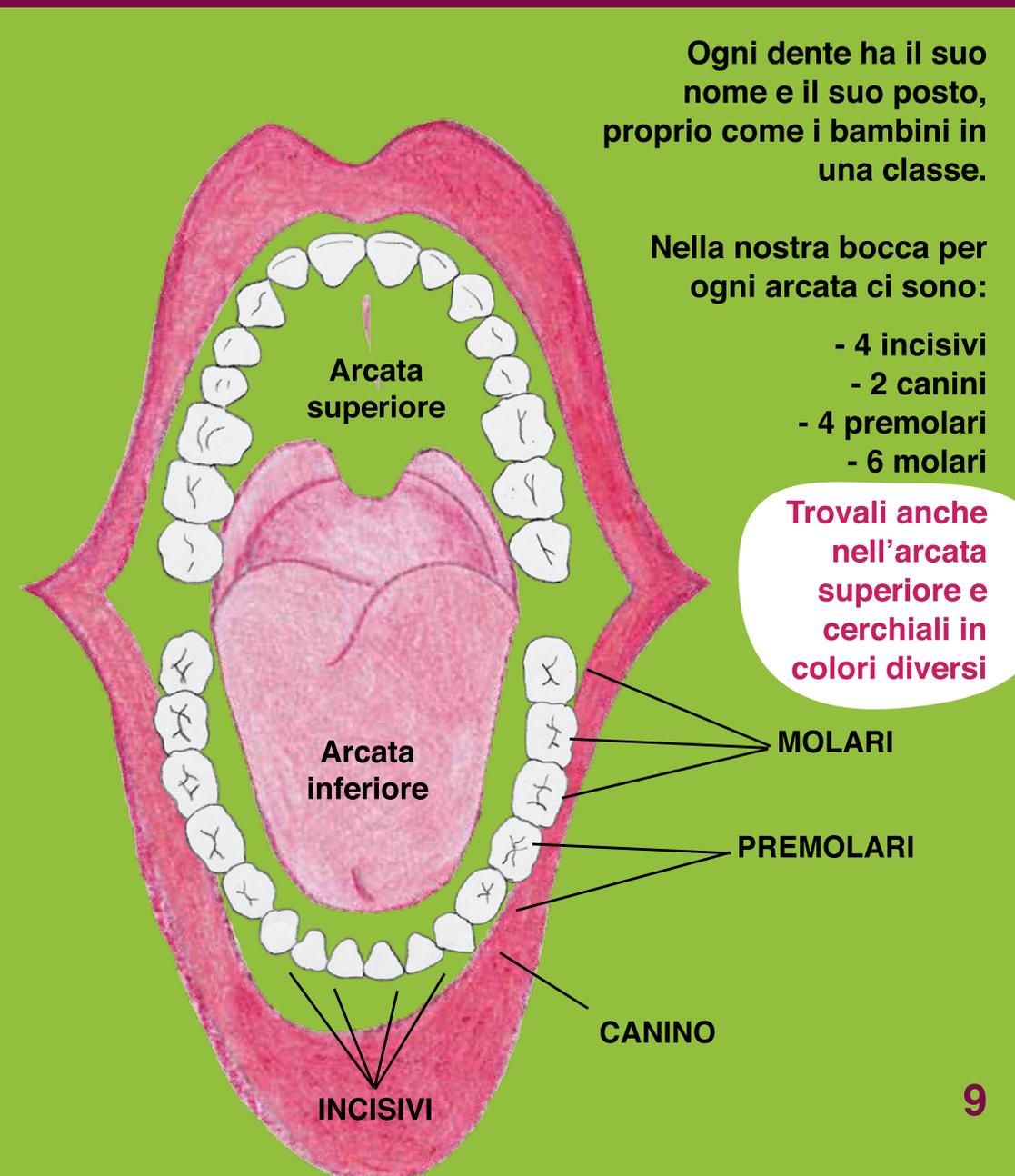
Fai la crocetta nella risposta giusta:

10

8

12

13



9

Abbina il giusto strumento al lavoro dei denti collegandoli con una freccia

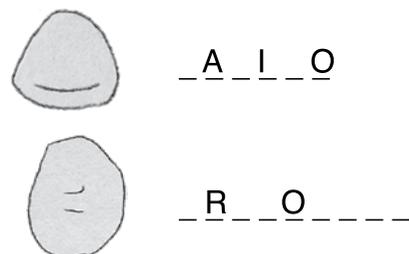
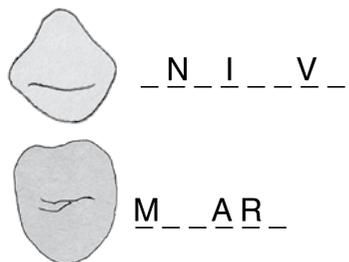
Ogni dente, grazie alla sua forma, svolge un **lavoro specifico sul cibo** che mangiamo. Infatti:

- gli **INCISIVI** lo tagliano
- i **CANINI** lo strappano
- i **PREMOLARI** lo sminuzzano
- i **MOLARI** lo triturano finemente



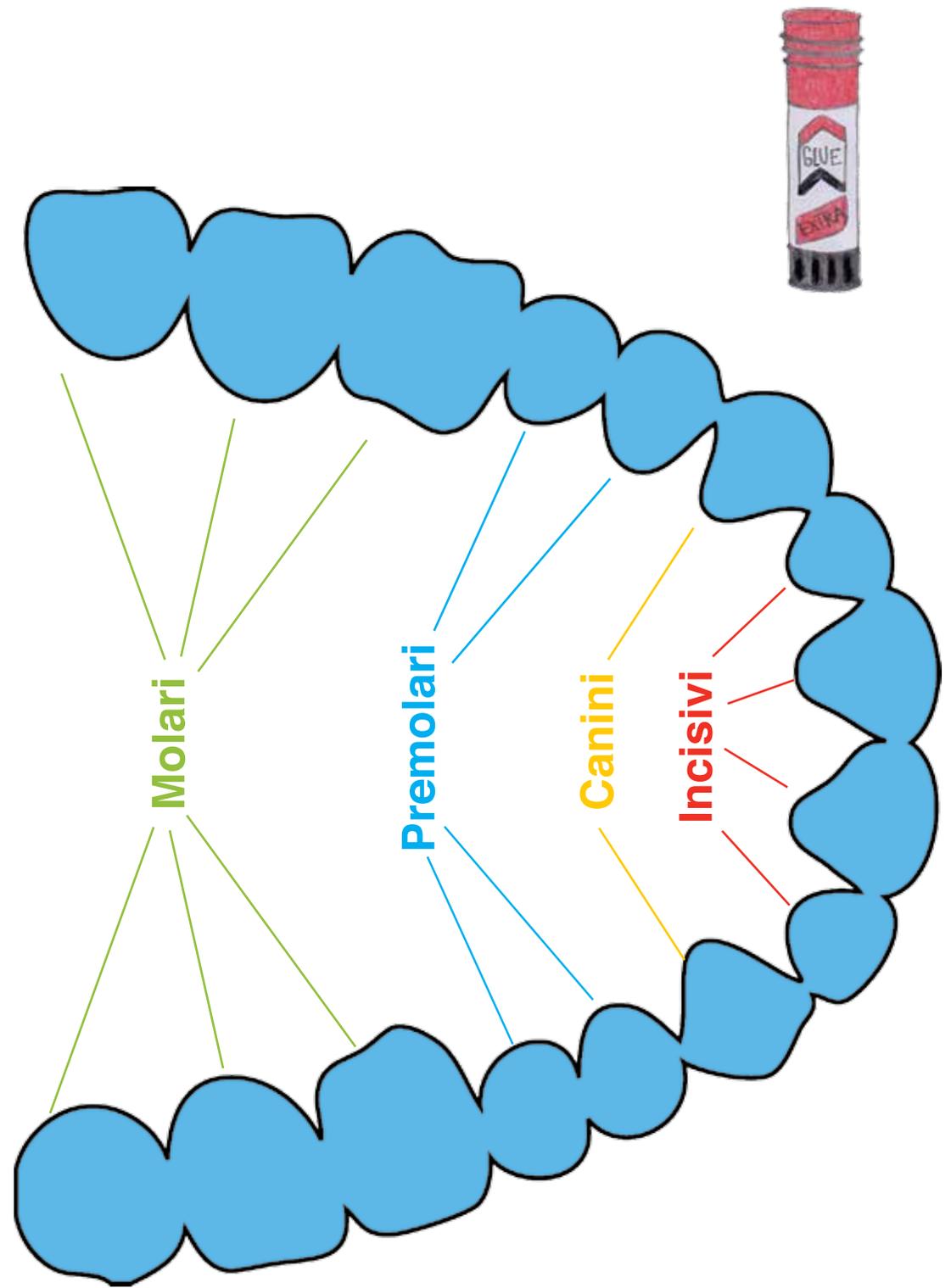
- gli **INCISIVI** hanno una forma a paletta con il bordo sottile
- i **CANINI** hanno un bordo tagliente e aguzzo per strappare con forza il cibo
- i **PREMOLARI** hanno un bordo frastagliato e una forma cubica
- i **MOLARI** hanno il bordo ancora più frastagliato dei premolari e sono molto forti. Hanno anch'essi forma cubica

Ricorda il disegno della pagina precedente e completa il nome dei denti in base alla loro forma:



Mamma che gran confusione! Tutti i denti sono fuori posto...
 Aiuta il dentista a fare ordine nella bocca.
Ritaglia i denti e posizionali al loro posto nella pagina seguente.





Chi è il Dentista?

E' il migliore amico dei nostri denti!

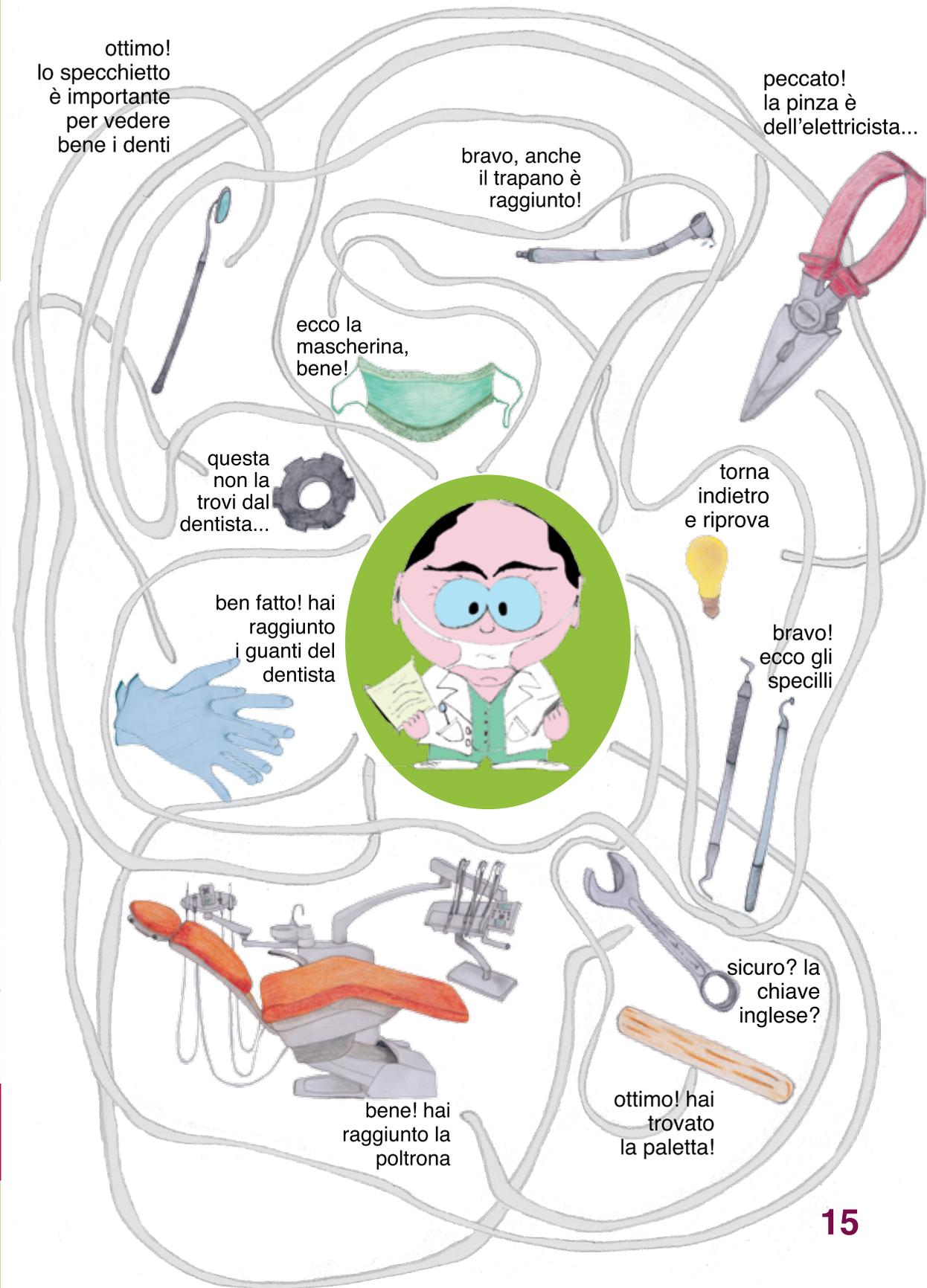
Il dentista ci dice se i denti stanno bene e, se sono malati, può guarirli. Il suo ufficio è lo **Studio Dentistico** dove si trova ogni strumento che gli serve per curare e pulire i denti.

colora i dentisti in divisa da dottori



Ma il dentista è anche tuo amico, ti da' consigli e ti insegna come fare per prenderti cura dei tuoi denti e del tuo sorriso.

Aiuta il dentista a trovare i suoi strumenti



Nello studio del dentista ci sono anche i suoi **COLLABORATORI** che lo aiutano quando ti visita, e i suoi **COLLEGHI** che hanno precisi compiti. Ti presentiamo quelli che incontrerai più spesso quando andrai a trovarlo.

io sono l'**ASSISTENTE** che aiuta il dentista mentre ti visita e cura i tuoi denti.



io sono l'**ORTODONZISTA** Raddrizzo i denti storti e rendo il tuo sorriso bello e armonioso...

...ma faccio anche in modo che tu possa masticare e parlare bene!



Io sono **DOC LEO** l'aiutante dell'Ortodonzista che cura i bambini!!



se i tuoi denti sono accavallati il dentista ti indirizza da me per allinearli o spostarli



RICORDA: È IMPORTANTE AVERE UN BEL SORRISO CON I DENTI IN POSIZIONE CORRETTA!

PERCHÉ BISOGNA CORREGGERE LA POSIZIONE DEI DENTI SE È SBAGLIATA?

Non solo per avere un bel sorriso, ma anche per riuscire a pulire bene i denti, per parlare e masticare più facilmente.

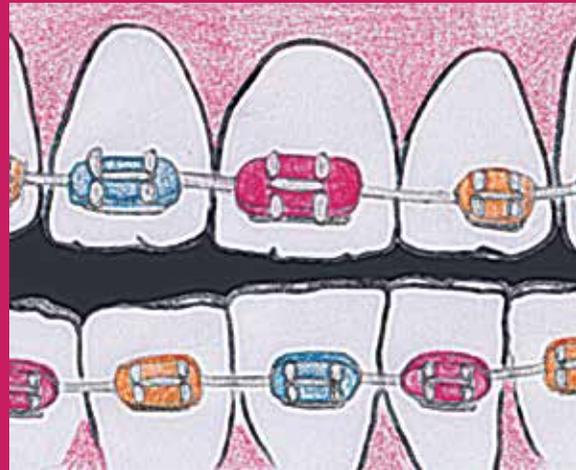


L'**ortodonzista** è amico del tuo sorriso, ti da' consigli e ti insegna il modo più corretto per curare i tuoi denti.

I denti storti, accavallati o troppo vicini vanno curati e l'ortodonzista può farlo con speciali apparecchi per i denti.

L'ortodonzista può consigliarti 2 tipi differenti di APPARECCHIO a seconda del tuo problema:

L'apparecchio fisso che viene controllato e tolto dall'ortodonzista una volta finita la cura.



L'apparecchio mobile che puoi togliere ogni volta che devi lavarti i denti o mangiare.



Indossare l'apparecchio ti permette di ottenere un sorriso bello e sano.



Povero dente malato!

Ricordi? Ti abbiamo insegnato che lavare sempre bene i denti, almeno 2 volte al giorno e dopo la merenda dolce, è molto importante.

Purtroppo, a volte, lavare regolarmente i denti ed essere diligenti non basta perché essi possono ammalarsi ugualmente.



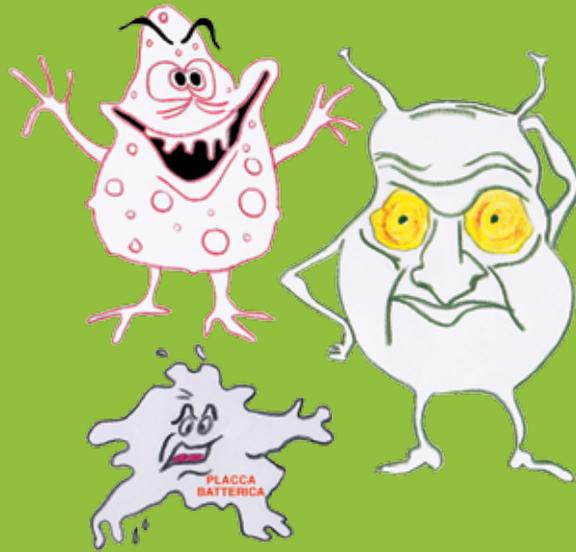
Succede proprio quello che accade quando prendi l'influenza. Il dente si ammalà, la bocca è dolorante e puoi sentire molto male.



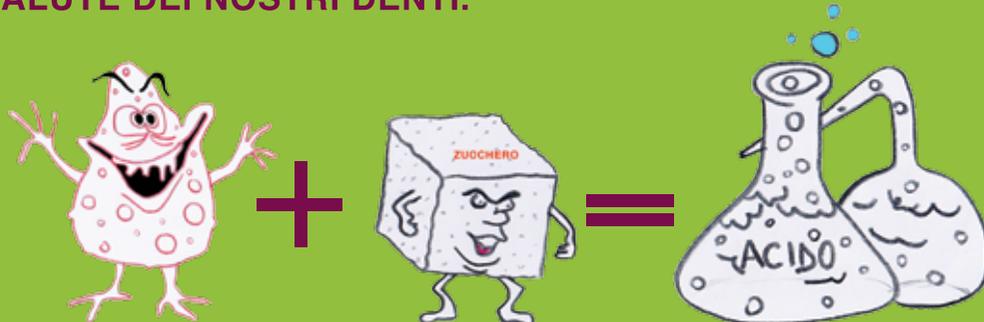
A volte, quando il dente si ammala può formarsi una **CAVITÀ**, che assomiglia a un **BUCO NERO O MARRONE**.

I colpevoli sono i **BATTERI** che vivono sempre nella nostra bocca, sulla superficie dei denti e nei residui del cibo.

La **PLACCA BATTERICA** permette ai batteri di trasformare gli zuccheri che ingeriamo con il cibo in un **ACIDO** dannoso per i denti che poco per volta li attacca e, corrodendone lo smalto, li caria.



ECCO PERCHÉ NON BISOGNA MAI DIMENTICARE DI LAVARSI BENE I DENTI DOPO AVER MANGIATO. IN QUESTO MODO TENIAMO SOTTO CONTROLLO I BATTERI ED ELIMINIAMO GLI ZUCCHERI COSÌ PERICOLOSI PER LA SALUTE DEI NOSTRI DENTI.



Chi sono i nemici dei nostri denti?



I **NEMICI** sono soprattutto i **BATTERI** e i **CIBI** troppo **ZUCCHERATI** e **GOMMOSI** che si attaccano ai denti.

e gli amici?

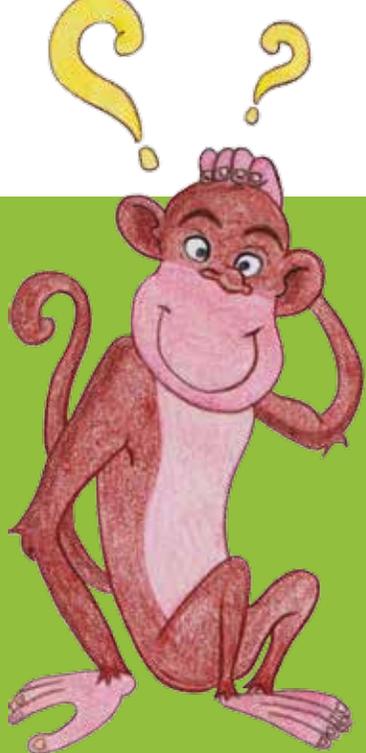


Gli **AMICI** dei denti sono i **CIBI POCO ZUCCHERATI E SEMPLICI**, ma anche lo **SPAZZOLINO** e tutto ciò che ci aiuta a mantenere pulita la bocca.

e ricorda che:

- puoi mangiare di **TUTTO** ma è importante non esagerare;
- non devi mangiare **TROPPE VOLTE** durante il giorno, soprattutto se poi non ti puoi lavare i denti;
- è importante bere **ACQUA** durante i pasti.

quindi come si fa a lavare i denti?



Lava sempre i denti **3 VOLTE AL GIORNO**, dopo i pasti e ogni volta che mangi cibi dolci.

Per lavare bene i denti è importante sapere come usare lo spazzolino:



1 **NON** spazzolare i denti in **ORIZZONTALE** perché non riusciresti a pulirli bene.



2 Se spazzoli i denti in **VERTICALE**, dalla gengiva verso il dente, riuscirai a pulirli molto meglio.

3 Strofina i denti anche in **SENSO SEMIROTORIO** ma senza andare verso la gengiva.



4 Infine ricordati di **LAVARE I DENTI ANCHE ALL'INTERNO E BENE IN FONDO**, sia dall'alto verso il basso, sia in senso rotatorio.



e poi cos'altro?

5

Ricordati anche di usare un dentifricio al **FLUORO** che aiuta a **REMINERALIZZARE LO SMALTO DEI TUOI DENTI**.

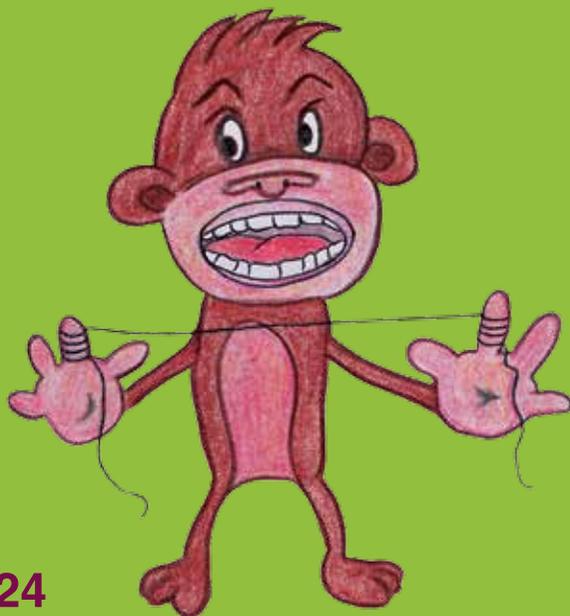
e anche se ha un buon gusto, mi raccomando, non usarne troppo!



6

usa il **FILO INTERDENTALE** 1 VOLTA AL GIORNO, preferibilmente la sera prima di andare a letto.

arrotola un pezzo di filo attorno agli indici...



24

7

poi passa delicatamente il filo avanti e indietro tra un dente e l'altro



8

Ogni giorno, 1 volta al dì e dopo esserti lavato i denti, ricordati di succhiare **UNA PILLOLA AL FLUORO**.



Il **FLUORO** proteggerà i tuoi denti dalla placca batterica e renderà forte lo smalto.

25

PER I TUOI DISEGNI

Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, meccanico o altro senza l'autorizzazione scritta dei proprietari dei diritti.

Si ringraziano per le consulenze mediche:

Dott.ssa Leonella Caliarì - Direttore del Centro Ortodontico Vicentino

Dott.ssa Pamela Parolin - Pedodontista del Centro Ortodontico Vicentino

Dott. Giuseppe Vignato - Medico Odontoiatra, sedazionista e ipnologo del Poliambulatorio Vignato snc

Dott. Costantino Vignato - Medico Odontoiatra, protesista del Poliambulatorio Vignato snc

Testi e illustrazioni a cura di Elisa Paiusco

Traduzioni a cura di Camilla Labate

© 2015 Poliambulatorio Vignato snc

Contrà Torretti 54, Vicenza

info@dentistivignato.it | www.dentistivignato.it | FB: **Dentisti Vignato**

Finito di stampare nel mese di agosto 2015

da Litocenter srl

in Piazzola sul Brenta (PD)